



¿En qué nivel de prioridad estás colocando la salud en tu día a día?

Durante mucho tiempo hemos tenido la conversación sobre los protocolos requeridos para enfrentar la pandemia del COVID-19. Hemos aprendido y no queremos volver a donde iniciamos.

Estamos regresando a nuestros espacios cotidianos y ha llegado el momento de poner en práctica lo que hemos aprendido. Todas las mañanas toma en cuenta cumplir con el protocolo de higienización antes de ingresar a tu centro educativo, y mientras permanezcas en el plantel, no olvides lo siguiente:

- **Pasemos de “sé que debo utilizar mascarillas” a “me aseguro de utilizar la mascarilla correctamente”:**
 - Ten nariz y boca cubierta.
 - Asegura cubrir el área de la barbilla.
 - Evita los espacios vacíos a los lados de la cara.
 - Utiliza tu mascarilla todo el tiempo en tu área de trabajo.
 - Realiza el consumo de alimentos en áreas abiertas.
- **Pasemos del “siempre me hablan de distanciamiento social” a “cómo estar juntos sin ponernos en riesgo”:**
 - Evita saludar con contacto físico.
 - Guarda la distancia de 1.5 a 2 metros entre personas, tanto de pie como sentado.
 - En las áreas comunes cumple con el límite de capacidad permitido.
- **Pasemos de “sé que debo lavarme las manos” a “el lavado de manos es mi aliado en esta nueva normalidad”:**
 - Lava tus manos con agua y jabón.
 - Hazlo luego de sacudir tu nariz, toser, estornudar y antes de comer.
 - Evita tocar tu mascarilla, nariz, boca y ojos.

Un simple cambio en ti, puede ayudar a todo tu equipo y comunidad educativa. Continuemos promoviendo estas medidas de prevención y mitigación de riesgo de contagio. **Tomemos decisiones correctas para cuidar de ti, de mí y de todos a nuestro alrededor.**