



512

Recomendaciones para las familias de tus ESTUDIANTES



Sus hijos e hijas, según sus edades, pueden manejar información básica y adaptada sobre el COVID-19. Esta información incluye síntomas, cómo se transmite, cómo prevenirla y sus complicaciones.

Para ello, a ti docente, te sugerimos compartir las siguientes recomendaciones, expuestas por la OMS, en los grupos de chat con las familias de tus estudiantes.

CONSEJO #1

Es importante validar los sentimientos de sus hijos e hijas y recordarles que no están solos.



CONSEJO #2

Motive a su hijo e hija a hablar con ustedes (padres, madres y/o tutores) para saber cómo mantenerse sanos.



CONSEJO #3

Refuerce la importancia de utilizar las fuentes informativas confiables, como la OMS, la CDC y Salud Pública.



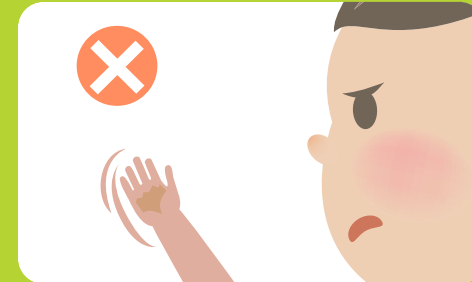
CONSEJO #4

Enseñe a sus hijos e hijas a protegerse a sí mismo y a otros lavando sus manos con frecuencia; utilizando siempre agua y jabón durante al menos 20 segundos.



CONSEJO #5

Recuérdle evitar tocar su cara, nariz, boca y ojos si no ha lavado sus manos previamente.



CONSEJO #6

Motívele a evitar compartir vasos, utensilios de cocina (tenedores, cucharas, platos), comida o bebida con los demás.



CONSEJO #7

Comuníquese a sus hijos e hijas que pueden compartir lo que saben sobre la prevención de este virus con sus familia y amigos, utilizando (por vías tecnológicas como video llamadas a familiares o chats).



CONSEJO #8

Modele prácticas de prevención tapándose la boca y la nariz al estornudar o al toser.



CONSEJO #9

Recuérdle a sus hijos e hijas que acuda siempre a ustedes (padres, madres, y/o tutores) si siente algún síntoma de resfriado.

