

COVI D-19

PREGUNTAS RESPUESTAS



Es importante compartir información clara sobre cómo reducir los riesgos, qué es el COVID-19, entre otras.

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades, por sus siglas en inglés CDC, comparte algunas sugerencias de respuestas a posibles preguntas de nuestros niños y niñas.



¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es un nombre corto para un nuevo virus llamada Enfermedad del **Coronavirus 2019**.

Varias personas se han enfermado con el virus. Los científicos y doctores creen que las personas estarán bien, en especial los niños, pero hay otras que pueden enfermarse mucho. Los doctores y científicos están aprendiendo sobre este virus para ayudar a mantener a las personas sanas.

¿Qué podemos hacer para no contagiarnos con el COVID-19?

Podemos practicar hábitos saludables en casa, en la escuela y mientras jugamos. Por ejemplo:



1. Tose o **estornuda** en **tu codo** o en **un papel** y luego lo **tiras a la basura**.

2. **Mantén tus manos lejos de tu boca, nariz y ojos**. Esto ayuda a que los gérmenes no entren a tu cuerpo.

3. **Lava tus manos** con agua y jabón durante **al menos 20 segundos**. Puedes cantar "Feliz cumpleaños" dos veces mientras lo haces para durar el tiempo adecuado.

4. **Al lavar tus manos**, sigue estos pasos: moja tus manos, haz burbujas, frota, enjuaga y sécalas.

5. **Si no tienes agua y jabón**, procura que un adulto te de un desinfectante especial para las manos.

6. Si te sientes enfermo/a, **quédate en casa**.

¿Qué pasa si me enfermo con el COVID-19?

El COVID-19 puede ser distinto de persona a persona, pero es muy parecido a la gripe. Puedes tener gripe, tos o dificultad para respirar profundo. Si te enfermas, los adultos en casa te pueden ayudar en lo que necesites para que estés bien.

