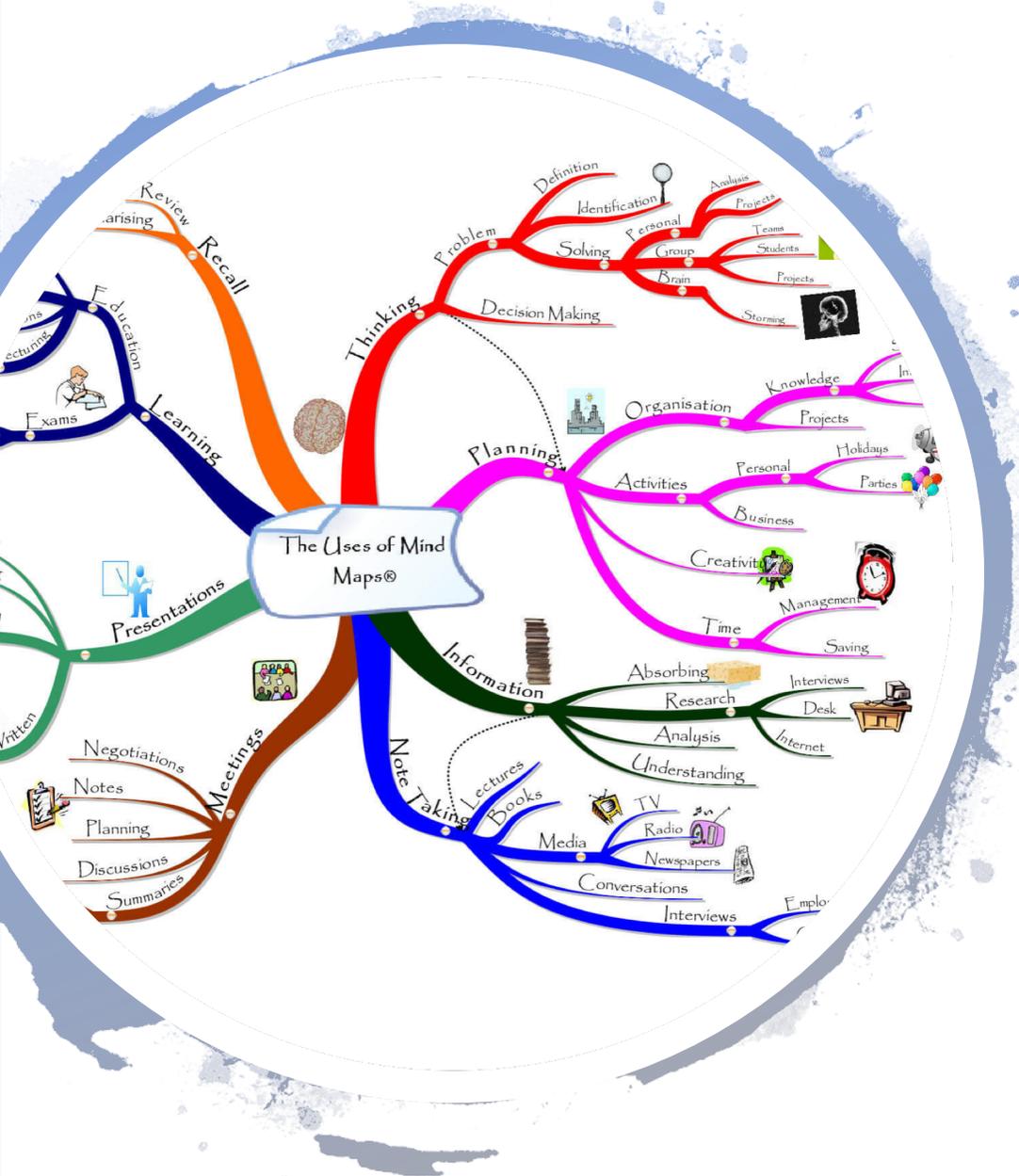


MAPAS MENTALES

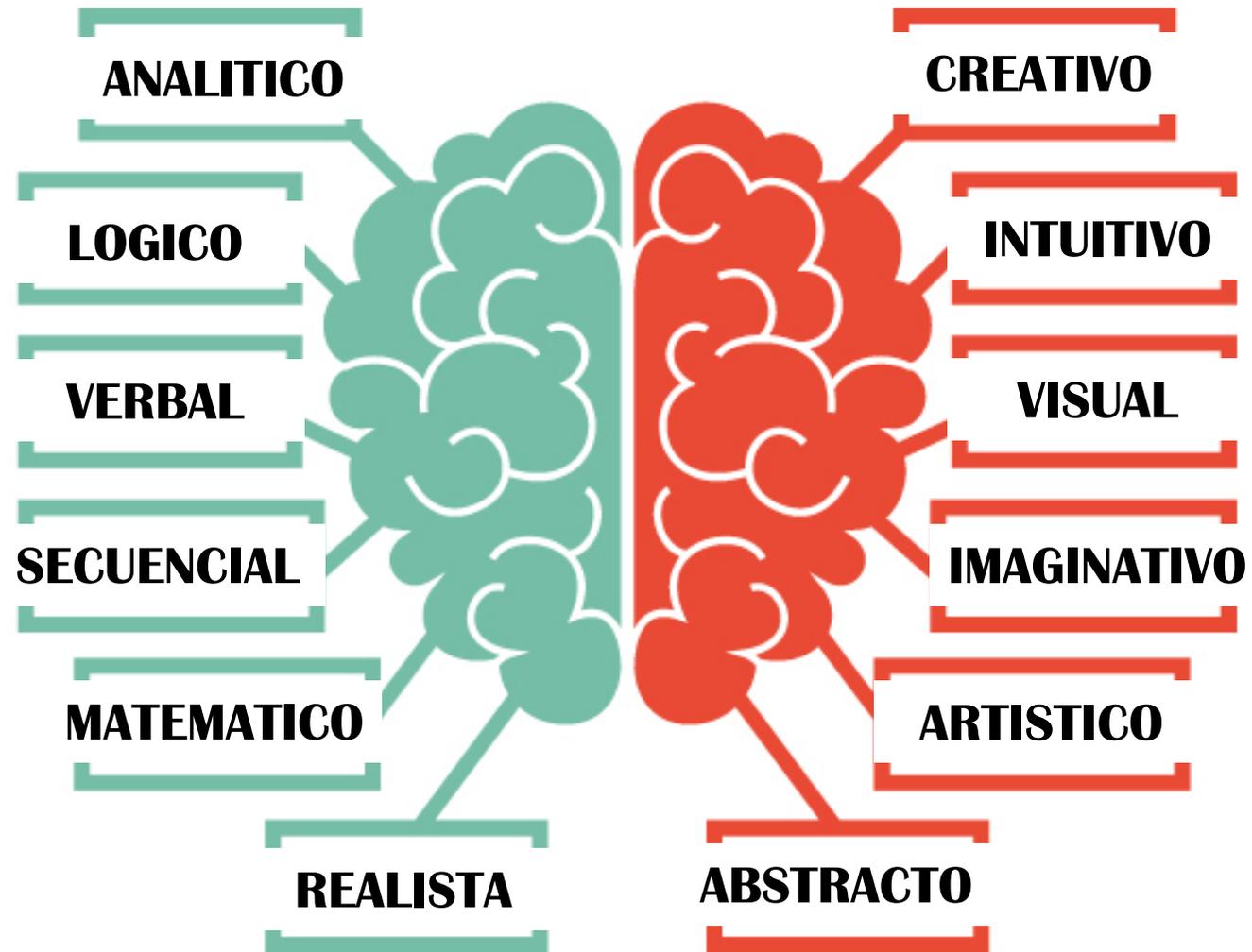
USOS Y VENTAJAS



QUE ES UN MAPA MENTAL?

Es un método muy eficaz para extraer, resumir y organizar grandes cantidades de información.

- Orgánico
- Toma en cuenta la forma como funciona tu cerebro



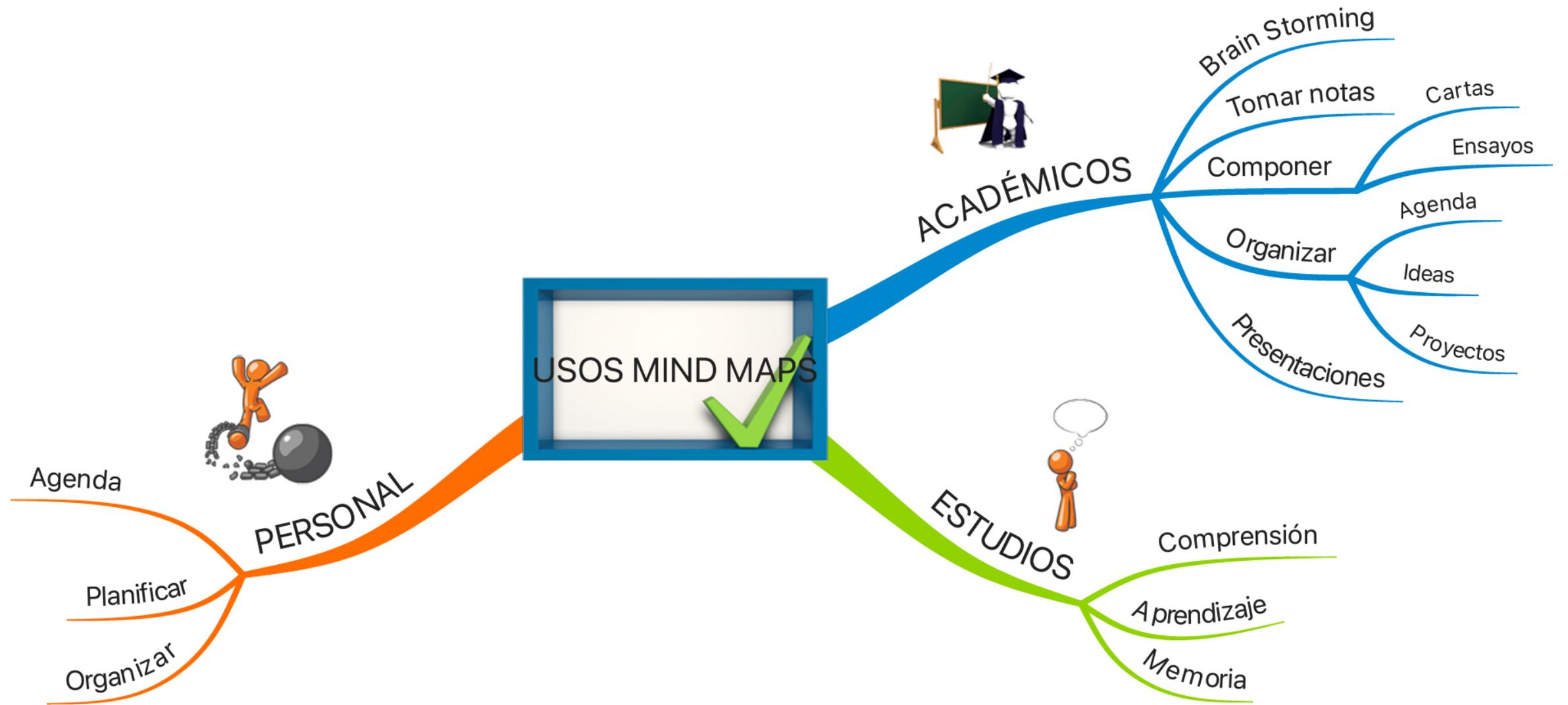
Por qué es tan efectivo?

- Al hacer un mapa mental, te ves en la obligación de:
 - Resumir
 - Priorizar
 - Organizar
 - Codificar
 - Relacionar
 - Clasificar
 - Desarrollar
 - Ilustrar



Información









Pensando

Problemas

Definición

Identificación

Solución

Personal

Analisis

Proyectos

Grupo

Equipos

Proyectos

Brain

Storming

Toma decisiones

Organización

Conocimiento

Estudiar

Integración

Recuerdo

Proyectos

APLICACIONES MENTALES

Planificando



Organización

Conocimiento

Estudiar

Integración

Recuerdo

Proyectos

Actividades

Personal

Fiestas

Negocios

Creatividad

Tiempo

Manejo

Ahorro

Información



Absorber

Investigar

Entrevistas

Análisis

Internet

Libros

Comprensión

MAPAS MENTALES



Reuniones



- Articulos
- Notas
- Minutas
- Agenda
- Acciones
- Acuerdos
- Resumenes

Tomando notas

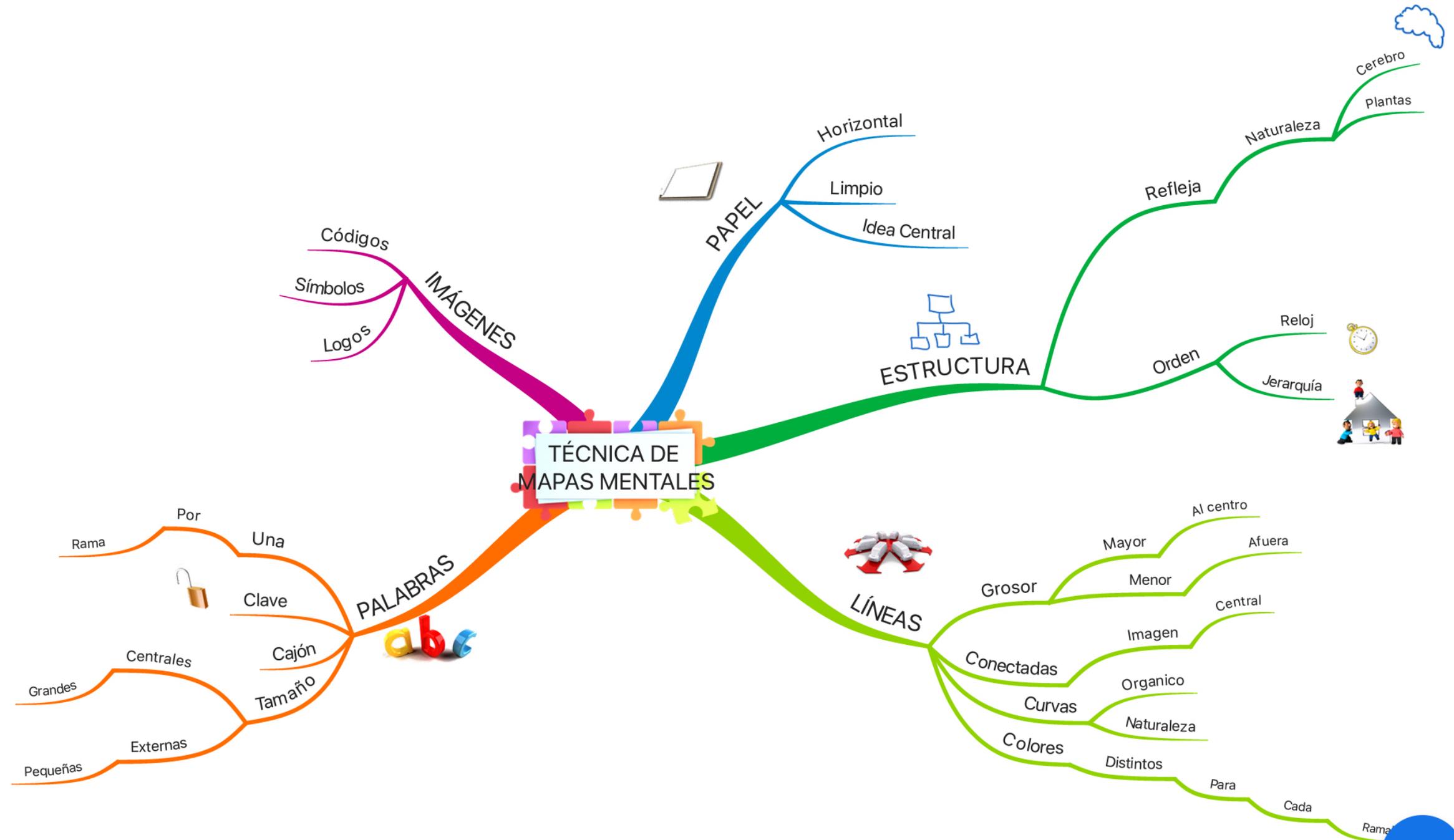


- Clases
- Charlas
- Libros
- Entrevistas

Plani

Inte





TÉCNICA DE MAPAS MENTALES

PALABRAS

- Rama
 - Pequeñas
 - Externas
 - Centrales
 - Grandes
- Clave
 - Cerrada
 - Abierta
- Tamaño
 - Cajón
 - Tamaño
- Por
- Una

IMÁGENES

- Códigos
- Símbolos
- Logos

PAPEL

- Horizontal
- Limpio
- Idea Central

ESTRUCTURA

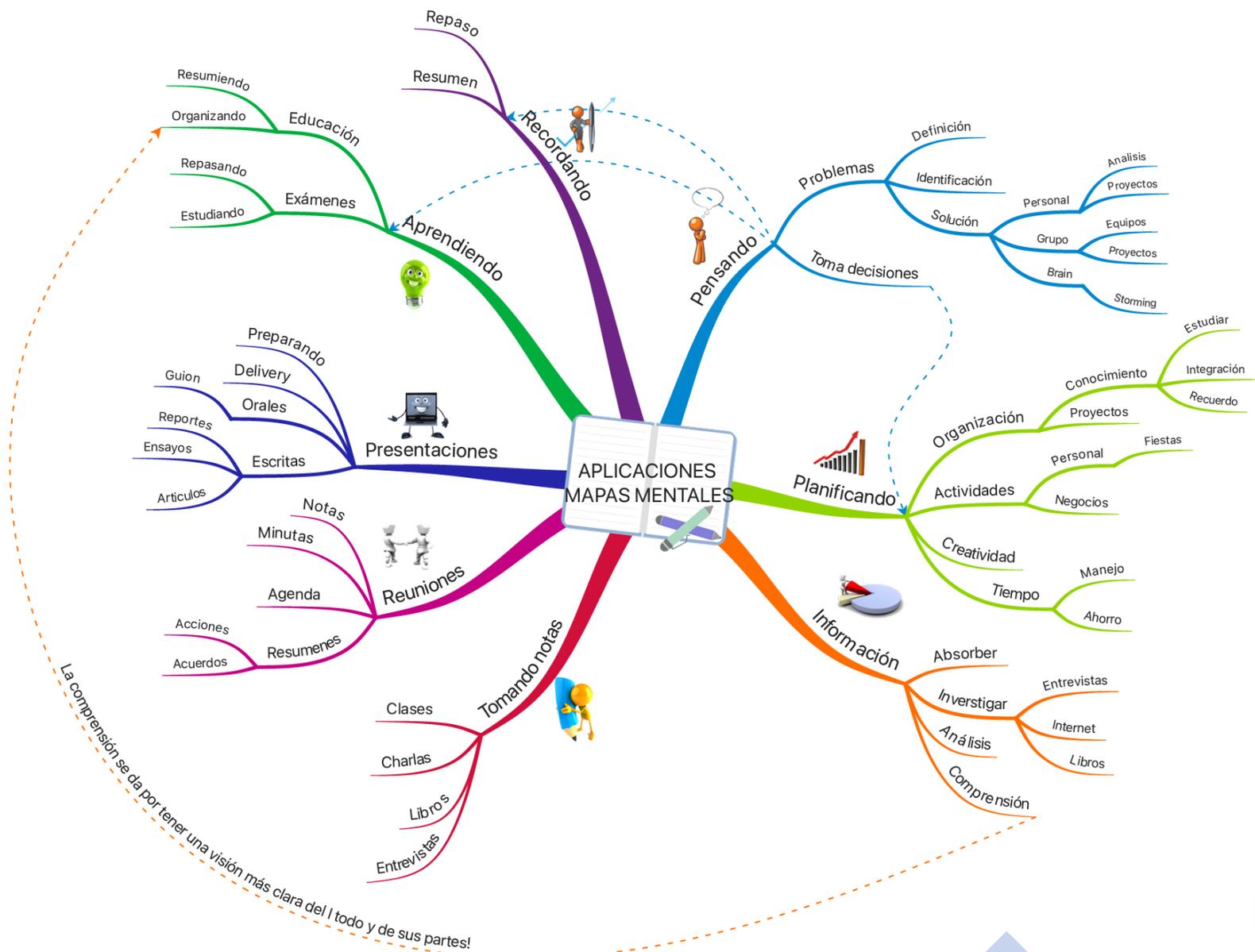
- Refleja
 - Naturaleza
 - Cerebro
 - Plantas
- Orden
 - Reloj
 - Jerarquía

LÍNEAS

- Grosor
 - Mayor
 - Al centro
 - Afuera
 - Menor
- Conectadas
 - Imagen
 - Central
- Curvas
 - Organico
 - Naturaleza
- Colores
 - Distintos
 - Para
 - Cada







La comprensión se da por tener una visión más clara del todo y de sus partes!



10 CONSEJOS PARA HACER UN MAPA MENTAL

